

ПРИНЯТО

Педагогическим советом
МАДОУ «ЦРР-детский сад №11 «Якорек»
Протокол № 1 от «29» августа 2025 г.

УТВЕРЖДЕНО

Приказом по МАДОУ «ЦРР-детский сад №11
«Якорек» № 88 от «29» августа 2025 г.
_____ И.Н. Михеева

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения
«Центр развития ребенка – детский сад №11 «Якорек»
г. Благовещенска Республики Башкортостан

на 2025-2026 учебный год

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

к учебному плану МАДОУ «ЦРР - детский сад № 11 «Якорек»

Педагогический коллектив МАДОУ детский сад №11 «Якорек» работает по основной образовательной программе, разработанной на основе федеральной образовательной программы дошкольного образования.

Учебный план МАДОУ составлен на основании нормативно-правовых документов, регламентирующих образовательную деятельность учреждения:

- Инструктивно-методическое письмо Министерства образования № 65/23-16 от 14.03.2000 г. «О гигиенических требованиях к максимальной нагрузке на детей дошкольного возраста в организованных формах обучения»
- Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012г. № 273-ФЗ принят Государственной Думой РФ;
- Постановление Правительства РФ «Об утверждении Правил оказания платных образовательных услуг» от 15.08.2013г. № 706;
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», от 28.09.2021 №28, вступившие в силу с 1 января 2021 г. и действующие до 2027 г.;
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», срок действия ограничен 01.03.2027.
- Приказом министерства образования и науки РФ от 31.07.2020 г. №373 Москва «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам ДО».
- Приказом министерства образования и науки РФ «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования» от 17.10.2013г. №1155;
- Приказом министерства образования и науки РФ «Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования» от 25.11.2022 г. № 1028;
- Уставом Учреждения;

Расписание организованной образовательной деятельности по всем возрастным группам.

В МАДОУ составлены расписания организованной образовательной деятельности по всем возрастным группам, где приоритетными выделены такие задачи, как охрана жизни и здоровья детей, гуманизация целей и принципов образовательной работы, сочетание возрастного и индивидуального подходов в воспитании и обучении детей.

В МАДОУ функционирует 11 групп, укомплектованных в соответствии с возрастными нормами, из которых 2 группы раннего возраста 7 дошкольных групп, 2 группы – компенсирующей направленности для детей с ТНР.

Детский сад работает в режиме пятидневной учебной недели. Начало учебного года – 1 сентября. Продолжительность учебного года в дошкольных группах: 36 учебных недели.

Коррекционная работа осуществляется учителями - логопедами и педагогом-психологом через индивидуальную и подгрупповую работу. В дошкольном учреждении функционирует логопедический пункт, организована работа психолога - педагогического консилиума.

Дозированность учебной нагрузки четко соблюдается, исходя из общих требований к программам для дошкольных образовательных учреждений. Воспитательно-образовательный процесс планируется на основании строгого соблюдения гигиенических требований.

При составлении расписания организованной образовательной деятельности

используется равномерное распределение учебной нагрузки в течение дня, недели, года. В начале и конце учебной недели предпочтение отдается более легким по содержанию и сложности программного материала занятиям. Также продумано чередование видов деятельности.

Организация образовательного процесса включает два составляющих блока:

1. Совместная партнерская деятельность взрослого с детьми:

1.1. организованная образовательная деятельность;

1.2. совместная деятельность взрослого и ребенка.

2. Самостоятельная детская деятельность.

1.1. Преимуществом данной модели организации образовательного процесса является баланс взрослой и детской инициативы, который достигается за счет гибкого проектирования партнерской деятельности. Педагогам предоставляется право варьировать место организованной образовательной деятельности в педагогическом процессе, интегрируя (объединяя) содержание различных видов организованной образовательной деятельности в зависимости от поставленных целей и задач. Воспитатели и специалисты координируют содержание организованной образовательной деятельности, осуществляя совместное планирование, обсуждая достижения и проблемы отдельных детей и группы в целом.

1.2. Совместная деятельность взрослого и ребенка - деятельность, которая осуществляется помимо организованной образовательной деятельности в блоке совместной деятельности, а также реализуется и через систему кружковой работы во вторую половину дня. Это дает возможность снизить учебную нагрузку, реализовывать на практике дифференцированный подход к детям и качественную индивидуальную работу. Регламентация деятельности кружков, привлечение одного ребенка не более чем в двух разноплановых видах деятельности, позволяет избегать физических перегрузок и способствует всестороннему развитию личности ребенка с учетом их интересов, способностей, возможностей и раскрытию талантов и самоутверждению.

2. Самостоятельная деятельность позволяет детям реализовать свои интересы и потребности, а также самореализоваться в полной мере.

Учебный план состоит из 2-х частей: инвариативной и вариативной.

Инвариативная часть учебного плана не превышает предельно допустимую нагрузку и соответствует требованиям СанПин в действующей редакции.

Начало организованной образовательной деятельности в 1-й половине дня не ранее 8.00, а во второй половине дня не позднее 17.00.

Возрастные группы	Раздел программы	Организованная образовательная деятельность					
		В неделю		В месяц		В год	
		кол-во	время (мин)	кол-во	время (мин)	кол-во	время (мин)
1.	2.	3.	4.	5.	6.	7.	8.
2-я группа раннего возраста (от 2-3 лет)	Познание	1	10	4	40	36	360
	Развитие речи	2	20	8	80	72	720
	Рисование	1	10	4	40	36	360
	Лепка	1	10	4	40	36	360
	Физическая культура	3	30	12	120	108	1080
	Музыкальное	2	20	8	80	72	720
	<u>ИТОГО:</u>	10	100	40	400	360	3600
младшая	Познание	1	15	4	60	36	540

Возрастные группы	Раздел программы	Организованная образовательная деятельность					
		В неделю		В месяц		В год	
		кол-во	время (мин)	кол-во	время (мин)	кол-во	время (мин)
1.	2.	3.	4.	5.	6.	7.	8.
группа (от 3 до 4 лет)	Формирование элементарных математических представлений (далее ФЭМП)	1	15	4	60	36	540
	Развитие речи	1	15	4	60	36	540
	Рисование	1	15	4	60	36	540
	Аппликация	0,5	7,5	2	30	18	270
	Лепка	0,5	7,5	2	30	18	270
	Физическая культура	3	45	12	180	108	1620
	Музыкальное	2	30	8	120	72	1080
	<u>ИТОГО:</u>	10	150	40	600	360	5400
средняя группа (от 4 до 5 лет)	Познание	1	20	4	80	36	720
	ФЭМП	1	20	4	80	36	720
	Развитие речи	1	20	4	80	36	720
	Рисование	1	20	4	80	36	720
	Аппликация	0,5	10	2	40	18	360
	Лепка	0,5	10	2	40	18	360
	Физическая культура	3	60	12	240	108	2160
	Музыкальное	2	40	8	160	72	1440
	<u>ИТОГО:</u>	10	200	40	800	360	7200
старшая группа (от 5 до 6 лет)	Познание	2	50	8	200	72	1800
	ФЭМП	1	25	4	100	36	900
	Развитие речи	3	75	12	200	72	1800
	Рисование	1	50	8	100	36	900
	Лепка	0,5	12,5	2	50	18	450
	Аппликация	0,5	12,5	2	50	18	450
	Конструирование	1	25	4	100	36	900
	Музыка	2	50	8	200	72	1800
	Физическая культура	3	75	12	300	108	2700
	<u>ИТОГО:</u>	14	350	56	1400	504	12600
старшая группа компенсирующей направленности	Познание	2	50	8	200	72	1800
	ФЭМП	1	25	4	100	36	900
	Развитие речи	2	50	8	200	72	1800
	Рисование	1	25	4	100	36	900
	Лепка	1	25	4	100	36	900
	Аппликация	1	25	4	100	36	900
	Музыка	2	50	8	200	72	1800
	Физическая культура	3	75	12	300	108	2700
	<u>ИТОГО:</u>	13	325	52	1300	468	11700
Подготовит. к школе группа (от 6 до 7 лет)	Познание	2	60	8	240	72	2160
	ФЭМП	2	60	8	240	72	2160
	Развитие речи	3	90	12	360	108	3240

Возрастные группы	Раздел программы	Организованная образовательная деятельность					
		В неделю		В месяц		В год	
		кол-во	время (мин)	кол-во	время (мин)	кол-во	время (мин)
1.	2.	3.	4.	5.	6.	7.	8.
лет)	Рисование	1	30	4	120	36	1080
	Лепка	0,5	15	2	60	18	540
	Аппликация	0,5	15	2	60	18	540
	Конструирование	1	30	4	120	36	1080
	Музыка	2	60	8	240	72	2160
	Физическая культура	3	90	12	360	108	3240
	<u>ИТОГО:</u>	15	450	60	1800	540	16200
Подготовительная группа компенсирующей направленности	Познание	2	60	8	240	72	2160
	ФЭМП	2	60	8	240	72	2160
	Развитие речи	2	60	8	240	72	2160
	Рисование	1	30	4	120	36	1080
	Лепка	1	30	4	120	36	1080
	Аппликация	1	30	4	120	36	1080
	Музыка	2	60	8	240	72	2160
	Физическая культура	3	90	12	360	108	3240
	<u>ИТОГО:</u>	14	420	56	1580	504	15120

Возрастные образовательные нагрузки

Возраст детей в годах	2 - 3	3 - 4	4 - 5	5 - 6	6 - 7	Комп. гр.	
						5-6	6-7
Длительность условного учебного часа	10	15	20	25	30	25	30
Количество условных учебных часов в неделю	10	10	10	14	15	13	14
Общее астрономическое время занятий в неделю	1 час 40 мин.	2 часа 30 мин.	3 часа 20 мин.	5 часа 50 мин.	7 часов 30 мин	5 часов 25 минут	7 часов

Вариативная часть учебного плана представлена дополнительными образовательными услугами

Учебный план дополнительных образовательных услуг

№	Наименование образовательных услуг	Наименование программы (курса)	Количество		
			Количество часов в неделю	Количество недель	Всего часов
1.	Обучение хореографии, современным танцам	«Веселый каблучок»	2	22	44
2.	Спортивная секция	«Крепыш»	2	22	44
3.	Обучение шахматам	«Юные шахматисты»	1	22	22
4.	Подготовка детей к	«Умный язычок»	1	22	22

	обучению грамоте и чтению				
5.	Подготовка детей к школе	«Скоро в школу»	1	22	22
6.	Нейрокоррекция и сенсорной интеграция	«Нейроумняша»	1	22	22
7.	Обучение башкирскому языку	«Толпар»	2	22	44

Перерывы между занятиями – не менее 10 минут. Занятия проводятся фронтально и по подгруппам.

Во время творческих и новогодних каникул проводятся занятия эстетическо – оздоровительного цикла, физкультурные и тематические досуги, развлечения.